

**Rév**

**Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat**

**Szakmai beszámoló – 2023**

Kecskemét, 2024. január 25.

(Molnár Ferenc)  
intézményvezető

---

Rév Szenvedélybeteg- segítő Szolgálat  
6000 Kecskemét  
Fecske u. 20.

Tel.: 76/415-466, e-mail: molnar.ferenc@t-online.hu, honlap: [www.revkecskemet.hu](http://www.revkecskemet.hu)

## Tartalom

Intézményi adatok .....	2
Személyi feltételek .....	3
Tárgyi feltételek .....	4
<b>SZOCIÁLIS ALAPELLÁTÁSOK .....</b>	<b>6</b>
I. Pszichiátriai betegek és szenvedélybetegek nappali intézménye.....	6
II. Pszichiátriai betegek közösségi ellátása .....	9
III. Szendvedélybetegek közösségi ellátása .....	13
IV. Szendvedélybetegek alacsony küszöbű ellátása.....	16
1. Egészségügyi ártalomcsökkentés (túcsere szolgáltatás) .....	17
2. Megkereső tevékenység .....	18
3. Megelőző – felvilágosító szolgáltatás („elterelés”).....	19
<b>EGYÉB SZOLGÁLTATÁSOK .....</b>	<b>20</b>
I. Oktatás, képzés .....	20
II. Önssegítő csoportok .....	20
III. Segélyezés .....	20
IV. „Reménység Háza” Lelkigondozói és Mentálhigiénés Tanácsadó Szolgálat ...	21

Intézményi adatok

A FENNTARTÓ NEVE, CÍME:

Római Katolikus Főplébánia, 6000 Kecskemét, Plébánia köz 1.

AZ ENGEDÉLYES INTÉZMÉNY NEVE:

Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat (hivatalos rövidített neve: Rév Szolgálat)

JOGÁLLÁSA:

Elsődlegesen közfeladatot ellátó belső egyházi jogi személy

SZÉKHELYE:

6000 Kecskemét, Fecske u. 20.

Tel./fax: 76/415-466

E-mail: molnar.ferenc@t-online.hu; honlap: www.revkecskemet.hu

ÁGAZATI AZONOSÍTÓI: S0062220

AZ INTÉZMÉNY SZOCIÁLIS TÖRVÉNY SZERINTI BESOROLÁSA:

1. Szenvedélybetegek közösségi ellátása (1993. III. tv. 65/A. §.)
2. Szenvedélybetegek közösségi ellátása – alacsony küszöbű ellátás (u.a.)
3. Szenvedélybetegek és pszichiátriai betegek nappali intézménye (1993. III. tv. 65/F. §.)
4. Pszichiátriai betegek közösségi ellátása (1993. III. 65/A. §.)

EGYÉB SZAKMAI TEVÉKENYSÉG

1. Megelőző-felvilágosító szolgáltatás (a 42/2008. [XI. 14.] EüM-SzMM együttes rendeletben szabályozott ún. „elterelés”)
2. Drogprevenciós tevékenység
3. Kortárs-segítő képzés
4. Kortársképzés
5. Megkereső tevékenység és utcai szociális munka
6. Ingyenes és anonim Hepatitis és HIV szűrés
7. Mentálhigiénés lelkigondozás, mentálhigiénés tanácsadás

ELLÁTÁSI TERÜLET:

**Kecskeméti Járás, Tiszakécskei Járás, Kiskunfélegyházi Járás, Nagykőrösi Járás**

közigazgatási területe, a nappali ellátások tekintetében: országos.

A megkereső tevékenység, alacsony küszöbű ellátás, iskolai és iskolán kívüli drogprevenciós tevékenység tekintetében az ellátási terület országos.

MŰKÖDÉSI ENGEDÉLY SZÁMA: BK/SZGYO/756-14/2023.

KIÁLLÍTÓJA: Bács-Kiskun Vármegyei Kormányhivatal Gyámügyi és Igazságügyi Főosztály

A Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat integrált szociális alapszolgáltató intézmény.

## Személyi feltételek

### **a./ *Munkaviszonyban foglalkoztatott munkatársak***

1. Integrált intézmény vezetője: szociális munkás, tanár, teológus, mentálhigiénés lelkigondozó
2. Nappali intézmény:
  - a) Terápiás munkatárs: szociális munkás
  - b) Szociális munkatárs: szociális munkás
  - c) Szociális munkatárs: szociálpedagógus, szociálpolitikus
  - d) Szociális munkatárs: szociális munkás
3. Pszichiátriai betegek közösségi ellátása:
  - a) Terápiás munkatárs: tanár, okleveles pasztorális tanácsadó és szervezetfejlesztő szakember,
  - b) Terápiás munkatárs: szociális munkás, addiktológiai konzultáns (4 órában)
  - c) Terápiás munkatárs: pedagógus, pszichiátriai és mentálhigiénés szakápoló
4. Szenvedélybetegek közösségi ellátása:
  - a) Terápiás munkatárs: szociális munkás, mentálhigiénés szakember
  - b) Terápiás munkatárs: tanár, mentálhigiénés lelkigondozó
  - c) Terápiás munkatárs: szociális munkás, addiktológiai konzultáns (4 órában)
5. Szenvedélybetegek alacsony küszöbű közösségi ellátása:
  - a) Szociális munkatárs: szociális munkás
  - b) Segítő: szociális asszisztens
  - c) Segítő: érettségi, jogi asszisztens (4 órában)

### **b./ *Megbízásos jogviszonyban foglalkoztatott munkatársak***

1. Orvos konzultáns: pszichiáter, addiktológus szakorvos 2 fő (havi 4-4 órában),  
pszichiáter szakorvos (havi 3 órában)
2. Szupervízor: diplomás szupervízor

Havi egy alkalommal, külső szakember által tartott szupervízió a teljes stábnak, havonta egy alkalommal autogén tréning szupervízió az autogén tréning oktató munkatársaknak, valamint pszichiáter, addiktológus szakorvos által tartott eszmegbeszélés segíti a munkacsoport munkáját.

Az intézményben foglalkoztatott munkatársak szakképzettsége és a szakmai létszám egész évben megfelelt az 1/2000. SzCsM rendelet 2. és 3. számú Mellékletében foglaltaknak. Szakképzett munkatársak aránya: 100 %. Felmentéssel dolgozó munkatárs nincs.

### Tárgyi feltételek

A Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat a Kecskemét Megyei Jogú Város által rendelkezésére bocsátott épületben alakította ki az intézményt, ahol az ügyfelek ellátása zajlik.

A különböző helyiségek kialakítása a többféle funkció megfelelő ellátására alkalmas. Így a többfunkciós csoportszoba és a klubszoba mind a csoportos tevékenységek, mind az egyéni konzultációk számára megfelelő hely. Az épület akadálymentesített, ebben az évben a tisztasági festése ismételten megtörtént.

A nappali ellátáshoz szükséges tárgyi eszközök (sportszerek, játékok, audio-video stb., könyv, újság) is az ellátottak rendelkezésére álltak.

A szolgálatok egy Opel Astra és egy Suzuki Vitara személygépkocsit használnak.

Kecskemét M. J. V. Önkormányzata Közgyűlése a 15/2022. (II.10.) számú határozatával 2022 februárjában a Rév Szolgálatnak használatba adott az eddig használt 461 négyzetméteres épületrészekén túl még 617 négyzetméternyi épületet. 2023-ban megkezdődött az újonnan használatba vett épületek felújítása. A tulajdonos megbízásából bontással kialakítottuk a megfelelő méretű parkolókat és zöldfelületeket. 2023 novemberében az összes dolgozói irodát átköltöztettük a felújított Irodaépületbe. Ezáltal az „A” épületben az ügyfelek rendelkezésére bocsáthattunk egy új kiscsoportos szobát (29,5 nm) és egy új terápiás szobát (17,05 nm).

#### „A” épület

Funkció	Alapterület (nm)
Többfunkciós csoportszoba	51,98
<b>Kiscsoport szoba</b>	<b>29,5 (új)</b>
Pihenő szoba (Férfi)	13,6
<b>Terápiás szoba</b>	<b>17,04 nm (új)</b>
Terápiás szoba	6,75
Mosókonyha, zuhanyzó	5,98
Személyzeti, férfi, női WC, pissoire	13,95
Előtér, váró, folyosó, teakonyha	34,33
<b>Alapterület összesen</b>	<b>173,13</b>

#### „B” épület \*

Funkció	Alapterület (nm)
Iroda	14,82
Iroda	15,70
Iroda	16,44
Pihenő szoba (női)	16,4
Terápiás szoba	11,48
Csoport szoba	25,20
Teakonyha	3,83
Előtér, közlekedő	33,53
Személyzeti, férfi, női WC	10,65
<b>Alapterület összesen:</b>	<b>148,05</b>

A „B” épület 2024 júliusáig átalakításra kerül. Az épület bevonásával kialakítunk összesen 280 négyzetméter alapterületen a demens betegek nappali intézményének helyet adó zárt udvaros épületrészt. A „B” épület funkcióit átveszi a jelenleg használaton kívül álló, felújításra váró összesen 106.5 négyzetméteres épületrész.

Az újonnan használatba vett utcafronti épületrész emeletén felújítottunk és használatba vettünk hat irodát a hozzá tartozó kiszolgálóhelyiségekkel, valamint a földszintjén egy nagycsoportos szobát és egy munkatársi étkezőt.

#### Irodaépület

	Alapterület (nm)
Emelet	
Iroda (titkárság)	16
Iroda (intézményvezető)	19,58
Iroda (intézményvezető helyettes)	16,42
Iroda	33,05
Iroda	14,78
Iroda	30,02
Személyzeti WC-k	10,2
Közlekedők	
Fűtési helyiség	5,08
Irodaszer tároló	3,14
Dolgozói teakonyha	4,11
<b>Alapterület</b>	<b>189,96</b>
Földszint	
Többfunkciós csoportszoba	48,44
Étkező	19,06
Mosdók	5,61
Tároló	3
Lépcsőház	6,29
Közlekedő	18,95
<b>Alapterület</b>	<b>101,35</b>
<b>Alapterület emelet + földszint</b>	<b>291,31</b>

#### Egyéb kiszolgálóhelyiségek

Funkció	Alapterület (nm)
Tároló	20,98
Gépkocsi tároló (elektromos autó töltővel)	22,64
<b>Alapterület</b>	<b>43,62</b>

Parkolók száma: 14 (ebből egy akadálymentes). A „B” épületen létesítettünk egy 30 kW teljesítményű háztartási kiserőművet (napelem), amely energiával látja el a gépkocsitárolóban létesített db elektromos autótöltőt is.

## SZOCIÁLIS ALAPELLÁTÁSOK

A Rév tiszta profilú integrált intézmény (szociális alapellátási feladatok integrálásával). Az integrált intézményben az ellátási formát az ellátottak ellátási szükségletei határozzák meg, a szükségletek változásával átjárás lehetséges az egyes ellátások között. A motiválatlan szenvedélybetegekkel való foglalkozás gyakran az alacsonyküszöbű ellátással kezdődik, majd a közösségi ellátással folytatódik és a nappali intézményben fejeződik be. A folyamat másik irányban is megvalósulhat akkor, ha pl. a nappali intézmény ellátottja munkát kap, az ellátása a közösségi ellátás keretében folytatódik. Az ellátási terület településein Kecskemét kivételével értelemszerűen a közösségi ellátást részesítjük előnyben, mivel az ellátottak nehezebben változtatnak helyet, mint a szolgáltató. Különösen a szenvedélybeteg ellátásra érvényes, hogy a segítő kontaktok száma többszöröse is lehet az érvényes megállapodások számának, illetve alacsonyküszöbű ellátásban az ellátott lakóhelye indifferens. Az alacsonyküszöbű ellátás megkereső tevékenysége az ellátási terület minden településére eljut, az egyes települések ellátottainak száma elsősorban az ellátásba vételi kérelmek számától függ.

### I. PSZICHIÁTRIAI BETEGEK ÉS SZENVEDÉLYBETEGEK NAPPALI INTÉZMÉNYE

Szenvedélybetegek és pszichiátriai betegek nappali ellátására ellátási szerződést kötöttek Kecskemét, Lajosmizse és Tiszakécske városok önkormányzatai.

Nappali ellátást nyújtó intézményünkben elsősorban a saját otthonukban élő pszichiátriai és szenvedélybetegek részére biztosítunk lehetőséget a napközbeni tartózkodásra, melynek során módjuk van alapvető higiéniai szükségleteik kielégítésére, valamint társas kapcsolatok fenntartására, közösségi, szabadidős tevékenységek végzésére, pszicho-szociális tanácsadás igénybevételére. Az intézményben elsősorban azokat gondozzuk, akiket pszichiátriai és szenvedélybetegségük miatt - korábban fekvőbeteg-gyógyintézetben kezeltek, vagy rehabilitációs intézményben gondoztak, illetve azokat, akik a fentebb felsorolt intézményi kezelés megelőzése miatt erre rászorulnak.

Nappali ellátást nyújtó intézményünk szolgáltatásai különösen

- a) Tanácsadás
- b) Készségfejlesztés
- c) Háztartási vagy háztartást pótló segítségnyújtás
- d) Étkeztetés
- e) Esetkezelés
- f) Gondozás
- g) Közösségi fejlesztés – lakosság számára is nyitott

A nappali ellátásban az engedélyezett férőhelyek száma: 75 fő.

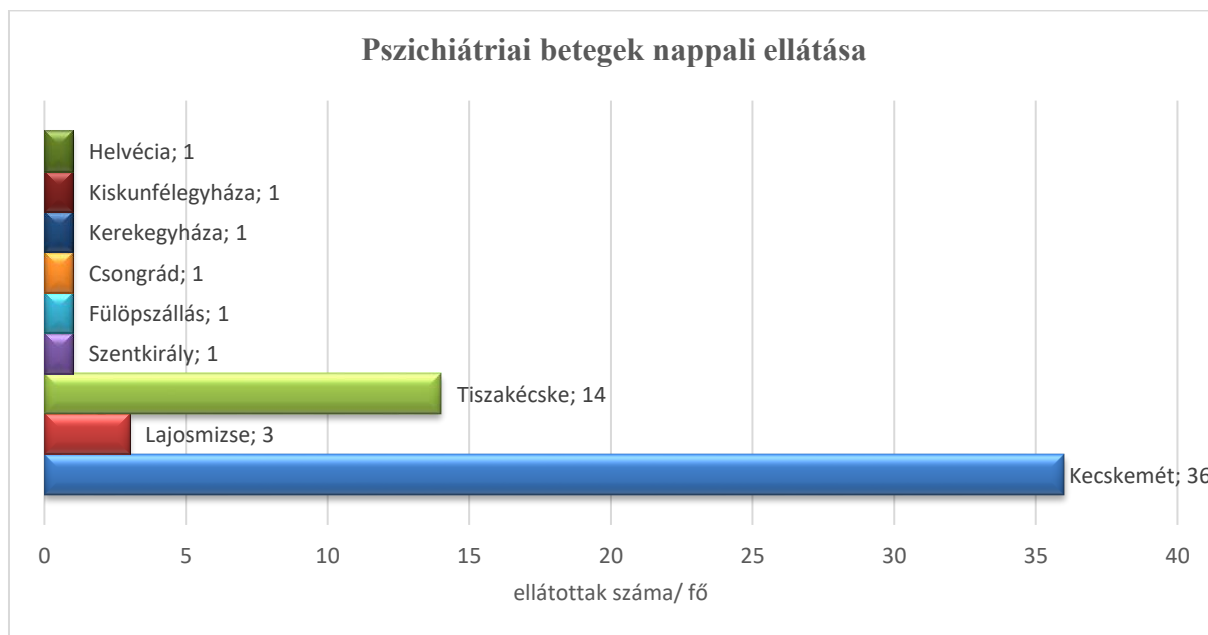
Ebből finanszírozott férőhely: 75 férőhely.

2023. októberében a korábban a szenvedélybetegek nappali ellátása férőhelyeinek száma 25-ről 30 főre emelkedett, a pszichiátriai betegek nappali ellátása férőhelyeinek száma 35 főről 45 főre emelkedett.

2023. január 2-án 62 fő, december 31-én 80 fő (48 fő pszichiátriai beteg, 32 fő szenvedélybeteg) megállapodással rendelkező ellátottunk volt.

2023-ban összesen 105 fő vette igénybe a nappali ellátás szolgáltatásait. Az év során 43 esetben kötöttünk új megállapodást, 25 fő ellátott gondozását szüntettük meg közös megegyezéssel.

### Az ellátottak lakóhely szerinti megoszlása



2023-ban összesen 105 fővel volt érvényes megállapodás, ebből 59 fő a Pszichiátriai betegek nappali ellátásában, 46 fő pedig a Szenvedélybetegek nappali ellátásában. Területi megoszlás szerint, a Pszichiátriai betegek nappali ellátásában: 36 fő Kecskeméten, 3 fő Lajosmizsén, 14 fő Tizsakécskén, egyéb településeken pedig 1-1 fő. A Szenvedélybetegek nappali ellátásában: 28 fő Kecskeméten, 7 fő Lajosmizsén, 6 fő Tizsakécskén, egyéb településeken 1-1 fő.



**Lajosmizsén** az előző évek gyakorlatához hasonlóan minden héten, csütörtökön tartottunk kihelyezett ügyfélfogadást az Egészségházban rendelkezésünkre bocsátott ügyfélfogadó helyiségben (nyitva álló helyiség). Klienseink elsősorban a Pszichiátriai Gondozó és a Családsegítő Szolgálat ajánlására vagy saját motiváció alapján érkeznek. 2023-ban három új ügyfél került a szenvedélybeteg nappali ellátásba, akik jelenleg is igénybe veszik a szolgáltatást. Három esetben egyszeri konzultációt követően olyan szervezethez, szolgáltatáshoz delegáltuk az ügyfelet, amely az aktuális egészségügyi és mentális állapotuknak megfelelő segítséget tudtak nyújtani számukra. Egy fiatalos szenvedélybeteg ellátott ügyfelünk ügyében közös esetmegbeszélésen került sor a családsegítő szolgálat munkatársaival.

Több esetben kértek segítséget szenvedélybetegek, illetve pszichiátriai betegek hozzátartozói, de ezekből a konzultációs alkalmakból nem született megállapodás, mert egy-két alkalom elegendő volt az ügyfél megtámogatására.

A jelzőrendszer részeként erősödött kapcsolatunk a Család és Gyermejjóléti Szolgálattal. A közös ügyfeleink kapcsán rendszeresen konzultáltunk a segítői folyamatok haladásáról, illetve információt szolgáltatunk egymásnak, ezzel is segítve a gördülékeny együttműködést. Az alkoholproblémával hozzánk forduló ügyfelekre jellemző, hogy a hosszú távú együttműködés során derült fény valamilyen másodlagos függőség jelenlétére vagy pszichiátriai problémára, mely új irányba terelte a közös munkát

**A nappali ellátásban az éves megjelenések száma (kontaktok száma): 126. Az ellátotti létszám éves feladatmutatója: 8,17 fő.**

**Tiszakécskén** szerdánként tartottak munkatársaink ügyeletet a nyitva álló helyiségben. A tiszakécskei Családsegítő Szolgálattal és a helyi Pszichiátriai gondozó szakorvosával szoros szakmai kapcsolatban van az intézmény, ennek köszönhetően folyamatos az ügyfelek delegálása. Több esetben személyes ismeretség hatására, házi orvosi ajánlására vagy hirdetést olvasva vették fel munkatársainkkal a kapcsolatot. A megkeresésekből 5 új pszichiátriai beteg ellátott és 4 új szenvedélybeteg ellátott került felvételre 2023-ban. Az újonnan ellátásba kerülő szenvedélybeteg ügyfelek elsősorban illegális szerek használata miatt kértek segítséget. Az egyéni konzultációkon részt vevő ügyfelek esetében az életviteli készségek fejlesztése mellett, a diszkrépancia kialakítása a fennálló életmód és a vágyott célok elérése között, a kommunikációs, a problémamegoldó és a munkavállalási készségek fejlesztése volt még fókuszban.

A nappali ellátás **ellátotti létszámának éves feladatmutatója: 11,34 fő.**

A lajosmizsei és tiszakécskei ellátottaknak igény szerint segítséget nyújtottunk az utazásuk megszervezésében, finanszírozásában, vagy saját gépjárműveinkkel biztosítottuk az intézménybe való bejutásukat.

## **Mindösszesen a nappali intézményben**

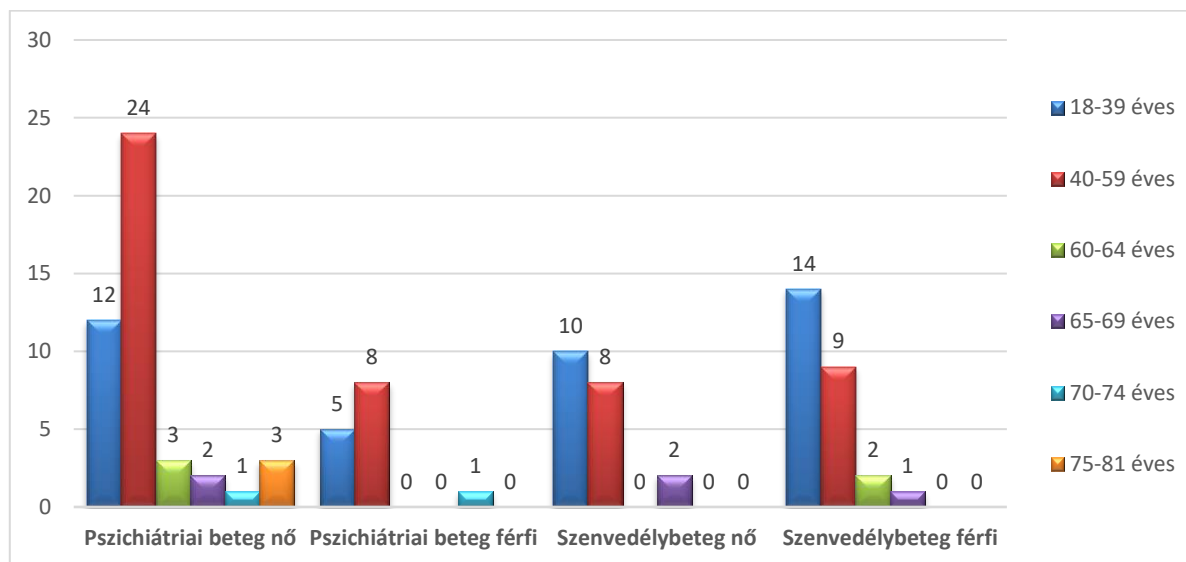
### a) Pszichiátriai betegek

2023-ban összesen 59 fő pszichiátriai beteget láttunk el a nappali ellátás keretében (44 fő nő, 15 fő férfi). Leggyakoribb diagnózisok: depresszió, szorongás. A nyújtott szolgáltatások közül legtöbben egyéni életviteli tanácsadást és a viselkedésterápiás, valamint szabadidős foglalkozásokon való részvételt vették igénybe.

### b) Szenvedélybetegek

2023-ban 46 fő szenvedélybeteg vette igénybe az ellátást (18 fő nő, 28 fő férfi). A szenvedélybetegek ellátásának fő eszköze az addiktológiai konzultáció és pszichoszociális tanácsadás. A csoportos szabadidős tevékenységekre rendkívül kevés az igény, viszont ebben az évben is egyre sikeresebben tudtuk klienseinket önszorgó csoportokba irányítani.

#### Az ellátottak életkor és nem szerinti megoszlása



2023-ban a pszichiátriai ellátottak közül 45 fő nő, 14 fő férfi, szenvedélybeteg ellátottak közül 20 fő nő és 26 fő férfi, mindösszesen 105 fő.

## II. PSZICHIÁTRIAI BETEGEK KÖZÖSSÉGI ELLÁTÁSA

A közösségi ellátás célja a pszichiátriai betegek lakókörnyezetükben történő gondozása, továbbá gyógyulásuk és rehabilitációjuk elősegítése. A gondozás és segítség arra irányul, hogy az egyének, a családok, a lakókörnyezet és különböző csoportok, valamint a társadalom részéről rendelkezésre álló lehetőségeket úgy mozgósítsuk, hogy a beteg magatartásában és helyzetében kedvező változásokat érzünk el oly módon, hogy az ember saját normáin és céljain belül, valamint társadalmi lehetőségeit figyelembe véve megelégedéssel éljen, és lássa el családi és társadalmi feladatait. Ennek érdekében az ellátásban az alábbi szolgáltatásokat biztosítjuk:

- Megkeresés;
- Tanácsadás: információnyújtás az egészségügyi, szociális, gyermekvédelmi ellátások és szolgáltatások, valamint a foglalkoztatási, oktatási, lakhatási lehetőségek igénybevételéről;
- Esetkezelés: a személyes célok meghatározásának segítése, a változtatásra motiváló tényezők feltárása, erősítése, a relapszus megelőzése, problémaelemzés, problémamegoldás, krízisintervenció;
- Gondozás, mentális gondozás;
- Készségfejlesztés: életvitellel kapcsolatos tréningek szervezése vagy közvetítése, az önállóságra való képesség javítása és fenntartása, tájékoztatás a betegséggel kapcsolatos tudnivalókról, az ahhoz való alkalmazkodás és kezelés teendőiről. A munkához való hozzájárulás,

a szabadidő szervezett eltöltésének segítése, szabadidős- és önszolgáltató csoportok, támogató hálózatok szerveződésének segítése.

A segítői munkában a legtöbb feladatot a nagyon alapos adminisztráció mellett a betegek otthonukban történő látogatása jelentette. A krónikus pszichiátriai betegek kompenzált állapotához elengedhetetlenül szükséges a kezelőorvossal való együttműködés, a gyógyszerek rendszeres és megfelelő szedése. A terápiás munkatársak így sokszor jeleztek a házi orvos, illetve pszichiáter felé, segítették eljutni a beteget a megfelelő ellátáshoz. Munkájuknak szintén jelentős részét tette ki az életviteli készségek fejlesztése, a problémakezelés javítása, a társas kapcsolatok alakítása.

**Lajosmizse és Tiszakécske** települések nyitva álló helyiségeket biztosítanak a Rév munkatársainak, hogy érdeklődő ügyfeleinknek ne kelljen minden esetben Kecskemétre utazniuk. A környékbeli kisebb települések elhelyezkedése, a közlekedés korlátozottsága és a jelenleg is fennálló járványhelyzet miatt az egyes településekről az ellátottak nem tudtak vagy nem akartak beutazni az ügyeleti helyre. Az ő esetükben a terápiás munkatársak vagy a lakóhelyükön keresték fel, és lakókörnyezetükben látták el az ügyfeleket vagy online térben, illetve telefonon tartották a kapcsolatot. Pszichiátriai közösségi ellátást Lajosmizsén 3 fő, Tiszakécskén 1 fő ellátott vett igénybe.

### **Csoportfoglalkozások a közösségi pszichiátriai ellátásban**

A pszichiátriai betegek közösségi ellátása zeneterápiás csoportja nagy népszerűségnek örvend 2019-es indulása óta. A zene által mozgósított érzelmek, élmények és gondolatok felszínre kerülésével javul a kommunikáció és javulnak a személyközi kapcsolatok. A zene képes az élményeket a felszínre hozni, segíti az ön-, és mások elfogadását. A pszichiátriai ellátás szabadidős tevékenységeinek bővítése érdekében, további önkéntes munkatársakat vontunk be. Segítségükkel valósult meg ebben az évben a torna, a zenés festés és a női örömtánc. Mindhárom csoportot klienseink vezetik önkéntes munkában, ami az önértékelésüknek, érzések kifejezésének, empátiás készségek javításának és a szorongás csökkentésének is fontos színtere. Javul a verbalitás, a kommunikációs készségek, a szociális készségek, az együttműködés, a csapatmunka, Megvalósul a közösségfejlesztés, megerősödnek a felnőtt kompetenciák.

Visszatérő csoportként az állatasszisztált terápia is helyet kapott a programok között. A terápiás kutya jelenléte közösségformáló hatású, erősíti az egymás iránti toleranciát ill. fejleszti, erősíti az integrációt. Kielégíti az affiliációs igényeket, a közösségbe tartozás, az együttműködési igény, a barátság, a támogatás és a szeretet iránti igényt. Önbecsülés növelése a kapott feladatokkal és az elért eredményekkel megerősíthetik a csoporttagok kompetenciaérzését, fejlődési igényét és önértékelését. Megtapasztalják, hogy ők is be tudják tölteni az irányító szerepet. Ebben az évben indítottunk gyászfeldolgozó vagy veszteség feldolgozó csoportot. Tapasztalatunk volt, hogy klienseink fel nem dolgozott traumákkal élnek együtt. Ebben a közegben nem csak a veszteségekről, hanem kellemes emlékekről, örömeikről is beszélgetünk, a hétköznapok kis sikerei is szóba kerülnek. A figyelem és támogatás megtapasztalása különösen fontos. Ebben a dinamikában az elidőzés, lelki megállás és életünk működése, működtetése párhuzamosan zaj-

lik. A beszélgetés, a gyásznak köszönhető személyiségfejlődéssel jár. Személyes hogylétük formálódik. A csoport az a biztonságos, védelmező légkört biztosító helyszín az életükben, ahol lehetőségük nyílt saját kommunikációs sémáinkról tudomást szerezniük, felismerhették a viselkedésünket behálózó összefüggéseket. A csoportban megismerhették saját reakcióikat, visszajelzést kaptak pozitív tulajdonságaikról és ők is visszajelzést adtak másoknak. Veszteségeik feldolgozásra kerültek. A csoportok a téma nehézsége miatt kis létszámban valósultak meg (6-8 fő). Egyéni gyászfeldolgozásban hat kliensünk kért segítséget.

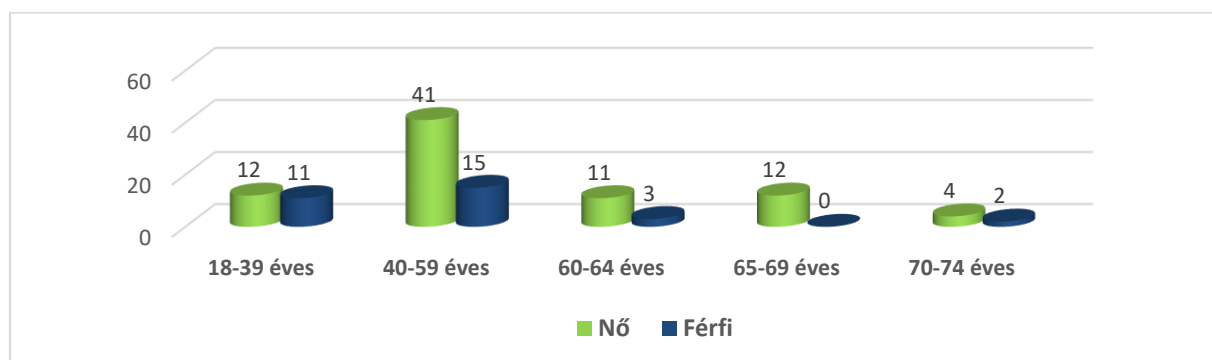
Autogén tréning oktatásban ebben az évben nyolc ügyfelünk vett részt. Mivel a mentális betegséggel élők nagy része kontraindikált, így kevés az a pszichiátriai közösségi ellátott, aki számára engedélyezett az autogén tréning.

Munkavállalásra motivált klienseink munkába állásának elősegítése érdekében segítséget nyújtunk a munkahely keresésében és a megtartásban is. Mivel a munkabér mellett az egyéb pénzügyi ellátása is (rehabilitációs ellátás, rokkantsági ellátás) megmaradt az ügyfeleknek, így életminőségük a korábbiakhoz képest jelentősen javult.

Szabadidős és terápiás csoportok	Alkalom/év	Átlag megjelenés (fő)
Pszichiátriai betegek hozzátartozói csoportja	12	6,1
Depresszióval és szorongással diagnosztizált betegek csoportja	15	8,8
Szabadidős csoportok	90	9
Bibliaóra	12	8,1
Zeneterápiás csoport	8	11,3
Gyászfeldolgozó csoport (10 alkalom/csoport)	40	5,6
Hanghalló csoport	11	5,6
Állatasszisztált csoport	7	10,4

2022-ben a finanszírozott ellátottak száma 75 fő volt. Érvényes együttműködési megállapodása 111 főnek volt. **Éves feladatmutató: 80,01**

#### Az ellátottak életkor és nem szerinti megoszlása



2023-ban összesen 111 fő volt ellátásban, ebből 80 fő nő és 31 fő férfi. Életkor szerinti megoszlásban a középkorosztályhoz (40-59 éves) tartozó női ellátottak száma volt kiemelkedően magas.

### Az ellátásból való kikerülés okai

2023-ban 27 fő megállapodása szűnt meg: 23 főnél közös megegyezéssel, 1 fő pszichiátriai betegek otthonába került, 2 fő elköltözött, 1 fő az intézményen belül másik szolgáltatást vesz igénybe.

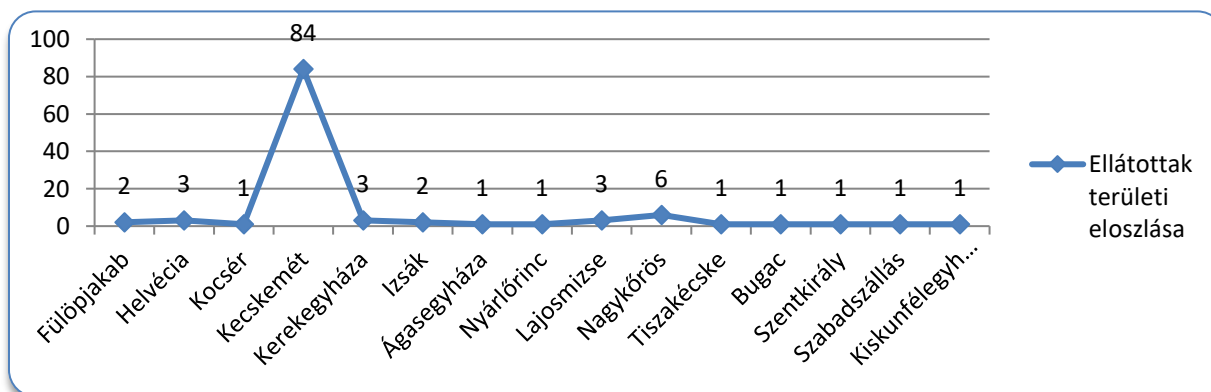
### Az ellátottak betegségecsoportonkénti megoszlása

Betegségecsoport		Fő	Nem	
		összesen	férfi	nő
F20 - F29	Szkizofrénia, szkizoaffektív zavarok	57	24	33
F30 – F33	Depresszió, bipoláris zavarok	41	3	28
F40 – F42	Szorongásos rendellenességek	13	4	9
<b>Összesen</b>		<b>111</b>	<b>31</b>	<b>80</b>

### Esetmegbeszélések

Pszichiátriai gondozóval: a rendszeres esetmegbeszélésekre havi egy alkalom helyett eseti jelleggel került sor. Az egészségügyi vészhelyzet és a hatályos szigorító rendelkezések, illetve a korlátozások miatt gyakran nem találkozhattak a betegek sem az orvosukkal, sem a segítőjükkel, ezért kiemelt jelentősége volt az online és telefonon megvalósult esetmegbeszéléseknek. ESZII Család és Gyermejkölési Központ munkatársaival az év folyamán rendszeres volt a kapcsolattartás mind a tartósan ellátásban lévő közös ügyfelek, mind az eseti jelleggel segítséget kérők érdekében.

### Az ellátottak lakóhely szerinti megoszlása



Az ellátásban lévők túlnyomó része (84 fő) Kecskeméten él, ezt követi Nagykőrös 6 fővel, Kerekegyháza, Helvécia és Lajosmizse pedig 3-3-3 fővel, a többi településen átlagosan 1-2 ellátottal született megállapodás.

### III. SZENVEDÉLYBETEGEK KÖZÖSSÉGI ELLÁTÁSA

A közösségi ellátásban célunk azon szenvedélybetegek segítése, akik saját lakókörnyezetükben élnek, és megfelelő életvitelük fenntartásához segítséget igényelnek, illetve akik nem részesülnek bentlakásos ellátásban, orvosi vagy egyéb terápiás kezelésben, és önálló életvitelük fenntartásához segítségre van szükségük. A gondozás és segítség arra irányul, hogy az egyének, a családok, a lakókörnyezet és különböző csoportok, valamint a társadalom részéről rendelkezésre álló lehetőségeket úgy mozgósítsuk, hogy a beteg magatartásában és helyzetében kedvező változásokat érjünk el oly módon, hogy a személy saját normáin és céljain belül, valamint társadalmi lehetőségeit figyelembe véve megelégedéssel éljen és lássa el családi és társadalmi feladatait. Ennek érdekében segítünk a mindennapi életvitelében felmerülő nehézségek megoldásában, és lehetőség szerint törekszünk meglévő képességeinek megtartására, fejlesztésére.

2023-ban összesen 111 személy részesült ellátásban. Az idei évben is jellemző volt a nagyobb számú hozzátartozói megkeresés; sokan kérték és fogadták el intézményünk szolgáltatásait hozzátartozójuk és saját maguk érdekében. A szenvedélybetegek családtagjainak szemléletformálása fontos feladatunk, hiszen ők fenntarthatják, és meg is szüntethetik a dependencia különböző tüneteit. A terápiás munkatársak egyéni esetkezelő munkájában a kecskeméti lakosok esetében az intézményünkben történő segítségnyújtás, a járás kis településein élő ellátottak esetében a családlátogatás volt a jellemző. A szenvedélybetegek és hozzátartozóik ellátásában leggyakrabban az életviteli készségek, önismereti készségek fejlesztése, a problémakezelés, a pszichoedukáció, valamint az absztinenciára való motiváció kialakítása és a relapszus prevenció volt a gondozói munka hangsúlyos része.

A kapcsolódó pszichiátriai kórképek jellemzően hangulatzavarok (pl.: bipoláris affektív zavar), szorongásos kórképek (pl.: nem meghatározott szorongásos zavar). A kliensek közül többen beszámolnak szorongásos tünetekről, hangulatingadozásról, alvási zavarokról (elalvási vagy átalvási nehézségek). Jellemző a személyközi kapcsolatokban jelentkező konfliktusok, kommunikációs nehézségek.

Az ESZII Család és Gyermejkölési Központ munkatársaival szoros együttműködésben dolgozunk, kölcsönösen kiegészítve egymás szakmai munkáját. A munkánkat megnehezíti, hogy nehéz bizalmi kapcsolatot kialakítani a kliensekkel, mivel a delegálásukat végző intézmény olykor hatósági jelleggel jelenik meg életükben. Szorongató számukra a nem teljesen saját motivációból adódóan egy újabb szakemberrel kapcsolatba kerülni, és beszélnie függőségeiről bizalommal, miközben gyakran gyermekei elhelyezése a tét.

**Lajosmizsén** a szenvedélybetegek közösségi ellátását 2023-ban 4 fő (2 fő férfi, 2 fő nő) vette igénybe. A konzultációk az Egészségházban, illetve lakókörnyezetben zajlottak. Abban az esetben, ha a kliens nem ért rá az ügyleti időben, akkor Kecskeméten fogadtuk. Jellemzően alkoholproblémában kértek segítséget a hozzánk fordulók (absztinencia kialakítása, fenntartása, készségfejlesztés, társas kapcsolatok rendezése, a lehetőségeink keretein belül gyógyszerkiváltás, élelmiszer adomány, hivatalos ügyek intézésének segítése). **Ellátottak száma: 4 fő.**

**Tizsakécskén** az ellátottak száma 2023-ban a szenvedélybeteg közösségi ellátáson belül: 1 fő. A közösségi ellátásban lévő ügyfelek számának csökkenésének oka, hogy a szenvedélybetegek

és hozzátartozóik ellátása elsősorban a szenvedélybetegek nappali ellátásában valósult meg. **Ellátottak száma: 1 fő.**

**Nagykőrösön** a Humányszolgáltató Központ Család- és Gyermejköléti Központjával a közös munka rendszeressé vált, 2023-ban összesen hat új klienst vontunk be az együttműködésbe. Terápiás munkatársunk kéthetente keddenként, rendszerint 9 órától 15 óráig fogadja a klienseket, előre egyeztetett időpontokban. A családsegítők elsősorban problémás alkoholfogyasztó szülőket, másodsorban egyéb pszichoaktív szereket használó szülőket delegálnak hozzánk. A rendszeres közös munka magával hozta a gyakori eszmegbeszéléseket is. Sikerült rugalmas, jól működő szakmai kapcsolatot kialakítanunk a kollégákkal.

Két kliens a családsegítőktől függetlenül, saját döntés alapján kereste meg Szolgálatunkat, alkoholbetegség, illetve rendszeres marihuána fogyasztás miatt. Ők az online felületen tájékozódva kerestek meg minket. Egyikük többször részesült pszichiátriai kórházi kezelésben alkoholprobléma miatt. 2023 évben egy új hozzátartozó kért segítséget. **Ellátottak száma: 15 fő**

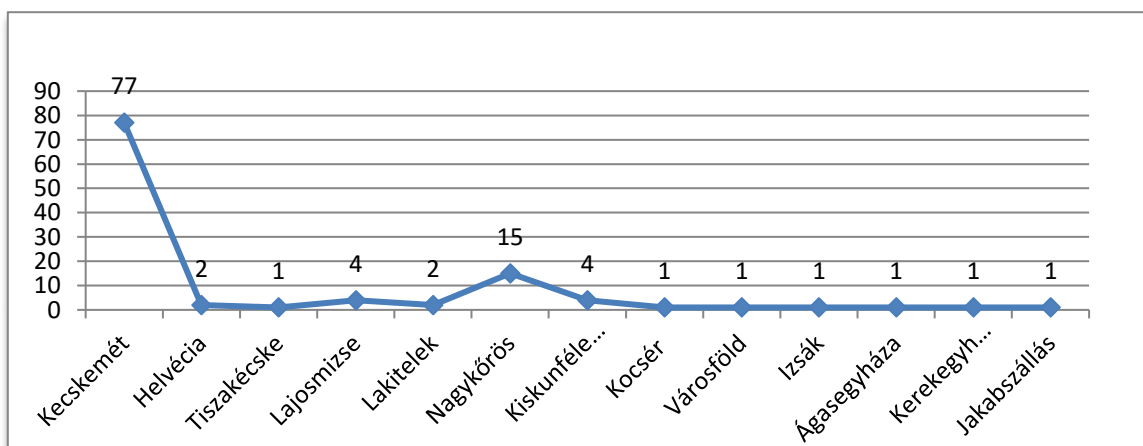
A **Pszichiátriai Osztály** Addiktológiai Részlegével való együttműködésünket a járványhelyzet lecsendesedésével újra megerősítettük. A leszoktató kezeléseknél a tájékoztató csoportot újra megtartjuk a kórházban, valamint további két alkalommal a csoporttagok látogatnak el az intézménybe, ahol csoportos foglalkozás keretében céljaik megfogalmazását segítjük. A kórházi kezelést befejezve többen keresték meg intézményünket további segítséget kérve tőlünk az absztinencia megtartásában és a relapszus prevencióban.

Az autogén tréninget idén öt fő sajátította el a klienseink közül, lehetőséget kapva ezzel szorongásaik csökkentésére, valamint mélyebb önismereti munkára. A havi rendszeres szupervíziót az autogén tréninget tartók számára dr. Lehoczky Szilvia pszichiáter biztosítja.

A Bács-Kiskun Vármegyei Büntetés-végrehajtási Intézettel folyamatos az együttműködés. Megkeresés esetén a szenvedélybetegségben érintett fogvatartottal egyéni konzultáció keretén belül foglalkozunk. Az ülések során a fókusz a relapszusprevencióra és az adekvát megküzdési stratégiák kialakítására kerül. 2023-ban öt fogvatartottat vettünk fel a közösségi szenvedélybeteg ellátásba.

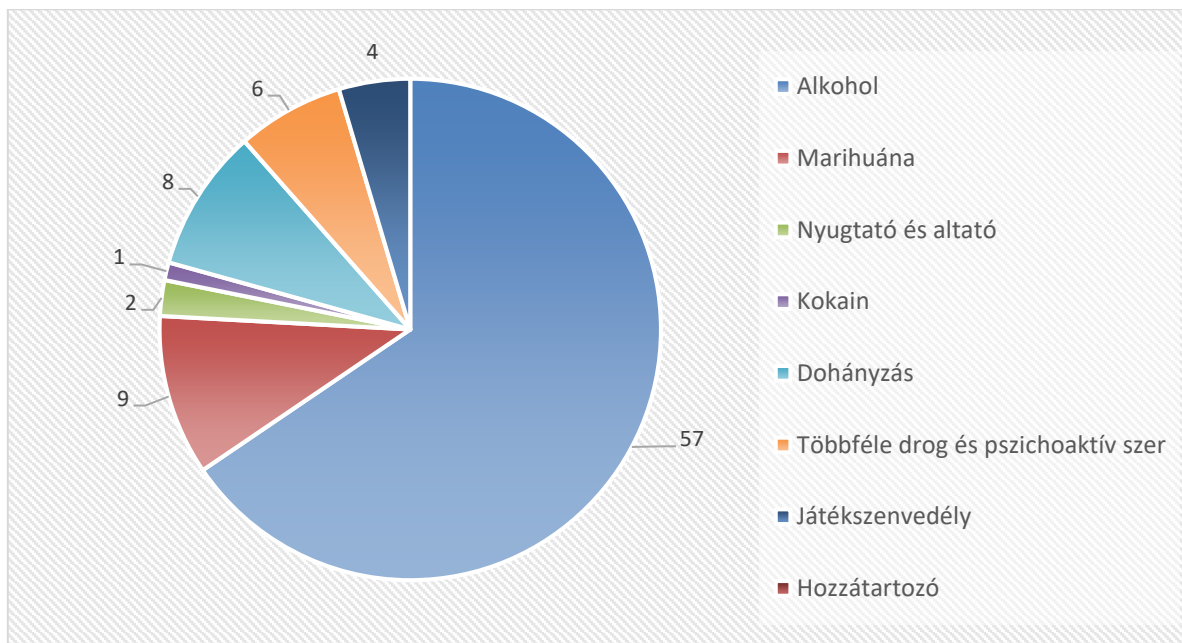
**2023-ban összesen 111 fő volt ellátásban:** 54 fő az előző évből, 57 fő pedig új belépő volt.

### Az ellátottak lakóhely szerinti megoszlása

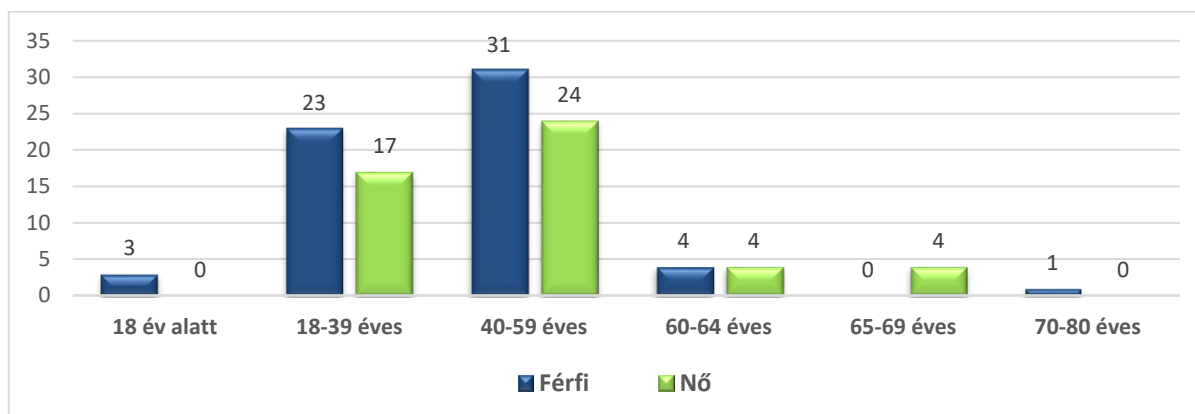


A megállapodással rendelkező 111 fő jelentős része (77 fő) Kecskeméten él. Lajosmizsén 4 fő, Nagykőrösön 15 fő, a többi településen 1-3 fő.

### Az ellátottak szerhasználat szerinti megoszlása 2023-ban



### Az ellátottak nemek és korcsoport szerinti megoszlása



A Szenvedélybetegek közösségi ellátásában 2023-ban összesen 111 fő volt ellátásban, ebből 62 fő férfi és 49 fő nő. Az életkori megoszlás szerint Az előző években jellemzően a 18-39 éves korosztályból került ki az ügyfelek többsége, 2023-ban viszont a férfiaknál a 40-59 éves korosztály (31 fő), a nők esetében szintén a 40-59 (24 fő) éves korosztály képviseltette magát jelentős számban.

**2023-ban a szenvedélybetegek közösségi ellátásában az éves átlag feladatmutató: 52,36**



#### IV. SZENVEDÉLYBETEGEK ALACSONYKÜSZÖBŰ ELLÁTÁSA

A szenvedélybetegek alacsonyküszöbű ellátását az anonimitást és az önkéntes igénybevétel lehetőségét biztosítva a „megkereső munkára” épülő szolgáltatásként szerveztük meg. Az *alacsonyküszöbű* kifejezés arra utal, hogy nem támasztunk magas követelményeket az igénybevevőkkel szemben, a szolgáltatás igénybevételének szinte nincs feltétele. Az ellátás során nincsenek szigorú elvárások, terápiás szerződések, nem követelmény az absztinencia, a betegbiztosítási (TAJ) kártya, a szolgáltatást igénybe vevő akár nevének elhallgatása mellett is kaphat segítséget. Célunk a szenvedélybetegség által okozott ártalmak csökkentése, az életet veszélyeztető helyzetek elhárítása, valamint az életmódváltás elindítása segítése. Alacsonyküszöbű ellátásban kapacitáshiányra való hivatkozással az ellátás jogszabály alapján nem tagadható meg.

Ez az ellátási formánk a szerhasználat, a szerfüggés és a viselkedéses problémák ártalmait csökkentő, pszicho-szociális támogatást, életviteli tanácsadást nyújtó programokat, szolgáltatásokat foglal magába, melyek térítés nélkül, könnyen elérhetőek. Az alacsonyküszöbű ellátás kiemelt feladata az egészséggel kapcsolatos információk és a biztonságos droghasználattal kapcsolatos üzenetek terjesztése, az egészségügyi ellátások és a szociális szolgáltatások megismertetése, használatuk ösztönzése, megkönnyítése a szenvedélybetegek, addiktológiai problémával küzdő populáció számára.

A szenvedélybetegek körében végzett megkereső munka célja az ellátatlan, az intézményes gondozással szemben bizalmatlan, vagy onnan kiszoruló, az utcán, közösségi szintereken tartózkodó szenvedélyproblémás egyének, csoportok felkutatása és az alacsonyküszöbű ellátáshoz való hozzájutásuk biztosítása.

Az ellátás keretében nyújtott szolgáltatásaink:

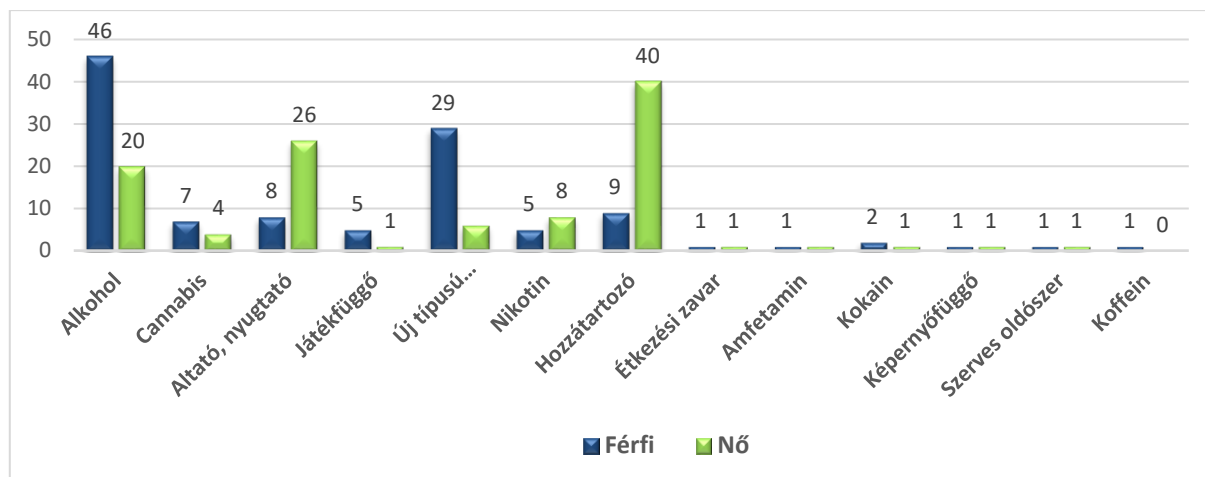
- a) tanácsadás
- b) esetkezelés
- c) készségfejlesztés
- d) megkeresés
- e) háztartási vagy háztartást pótló segítségnyújtás
- f) közösségi fejlesztés
- g) egészségügyi ártalomcsökkentés, többek között túcsereszolgáltatás

Az alacsony küszöbű ellátás nagyobbik hányada az intézményünkben, kisebbik hányada a városban zajlott. A kliensek leggyakrabban a mosást, tisztálkodás biztosítását, az egészségügyi ellátáshoz juttatást, valamint a különböző bio-, pszicho-, szociális intervenciókat, krízis-intervenciókat igényelték. Az előző évekhez gyakorlatához hasonlóan többen csak egyszeri alkalomra szóló segítséget kértek, főleg ügyintézés és telefonálási lehetőséget vettek igénybe. 2023-ban az egyszeri megjelenések száma a két szolgálatban összesen 22 fő.

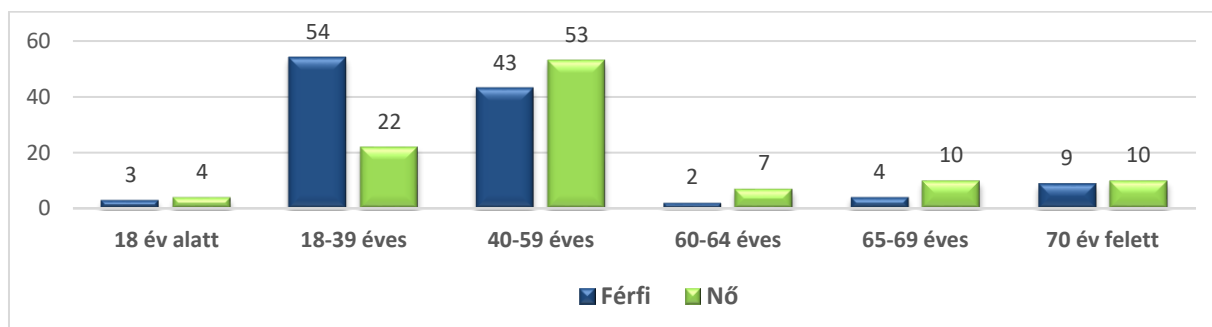
A Szenvedélybetegek alacsonyküszöbű ellátása I. szolgálatban, 2023-ban 103 főt láttunk el. Ebből az év során ellátásba került új kliensek száma 49 fő. Az ellátással elérték forgalmi száma 1990 kontakt, napi átlagos forgalom 8 fő. A Szenvedélybetegek alacsonyküszöbű ellátása II. szolgálatban, 2023-ban 113 főt láttunk el. Ebből az év során ellátásba került új kliensek száma

77 fő. Az ellátással elérték forgalmi száma 1778 kontakt, napi átlagos forgalom 67fő. Összesen a két szolgálatban 221 főt láttunk el.

### Az ellátottak szerhasználat és nem szerinti megoszlása Szenvedélybetegek alacsonyküszöbű ellátása I-II.



### Az ellátottak életkor és nem szerinti megoszlása Szenvedélybetegek alacsonyküszöbű ellátása I-II



2023-ban az alacsonyküszöbű szolgáltatást igénybe vevők jellemzően a fiatal és középkorosztályhoz, azaz a 18-39 éves (76 fő) és a 40-59 éves (96 fő) korcsoportba tartoztak.

#### 1. Egészségügyi ártalomcsökkentés (túcsere szolgáltatás)

	Inhouse túcsere 2017	Inhouse túcsere 2018	Inhouse túcsere 2019	Inhouse túcsere 2020	Inhouse túcsere 2021	Inhouse túcsere 2022	Inhouse túcsere 2023
<b>Osztott</b>	1640	3697	826	1173	551	595	1978
<b>Hozott</b>	17	545	43	549	175	142	231
<b>Gyűjtött</b>	3	41	66	20	25	7	4
<b>Kliensek száma</b>	38	64	31	12	7	7	25
<b>Új kliens</b>	34	47	13	9	1	2	17
<b>Kontaktok száma</b>	344	643	163	159	93	88	236

2023-ban az előző két évhez képest háromszorosára növekedett a kiosztott tűk száma, és jelentősen növekedett az intézménybe visszahozott, és leadott tűk száma is. A 2021-2022 évek alacsony számaiban valószínűleg közrejátszik még, hogy az azt megelőző évben az egészségügyi veszélyhelyzet miatti korlátozások, ezzel az egyébként is nehezen elérhető réteggel való kapcsolattartást nehezítette meg leginkább. A tűcsere kontaktok jelenlegi növekedése pedig jelzés értékű arra vonatkozóan, hogy az intravénás dizájner szerhasználat városunkban is egyre elterjedtebb.

## 2. Megkereső tevékenység

2023-ban a Hajnalcsillag Tanodával folytattuk az előző évben megkezdett munkát. A Tanodába járó, egyébként a szegregátumban élő iskolás korú fiataloknak tartottunk önismereti, prevenciósszerű foglalkozásokat összesen nyolc alkalommal. 2023-ban több lakossági jelzést is kaptunk eldobált fecskendőkről, amelyek begyűjtéséről gondoskodtunk (6 alkalommal).

### Megkereső tevékenység:

- Hajnalcsillag Tanodában való megjelenés: 8 alkalom
- Mezeiváros, Belváros: ártalomcsökkentő tevékenység: 6 alkalom
- Egyéb megkereső tevékenység: 13 alkalom

Programjainkról, szolgáltatásainkról és projektjeinkről folyamatosan tájékoztatást adunk honlapunkon: [www.revkecskemet.hu](http://www.revkecskemet.hu), valamint Facebook oldalunkon.

### Megkereső tevékenység során terjesztett edukációs kiadványok

1. A Katolikus Karitással közösen az alábbi ingyenes kiadványok kiadásában és terjesztésében vettünk részt:

Ralf Schneider: Szenvedély? Betegség?

Andreas Lehmann, Wolfgang Gruner: Alkohol-függő? Kiutak egy betegségből

Walter Kindermann: Drogveszély és drogfüggőség

Rainer Düffort: Tanácsok játékszenvedélyeseknek és hozzátartozóiknak

W. Poser, Roscher, S. Poser: Tanácsok gyógyszerfüggőknek és hozzátartozóiknak

M. Langlotz-Weis: Tanácsok étkezési zavarokban szenvedőknek

2. Kalauz (drogprevenciósszűrőanyagok szülők és diákok részére)

3. Vágod? (drogprevenciósszűrőanyag diákok részére)

4. Szülők iskolája (drogprevenciósszűrőanyag szülők részére)

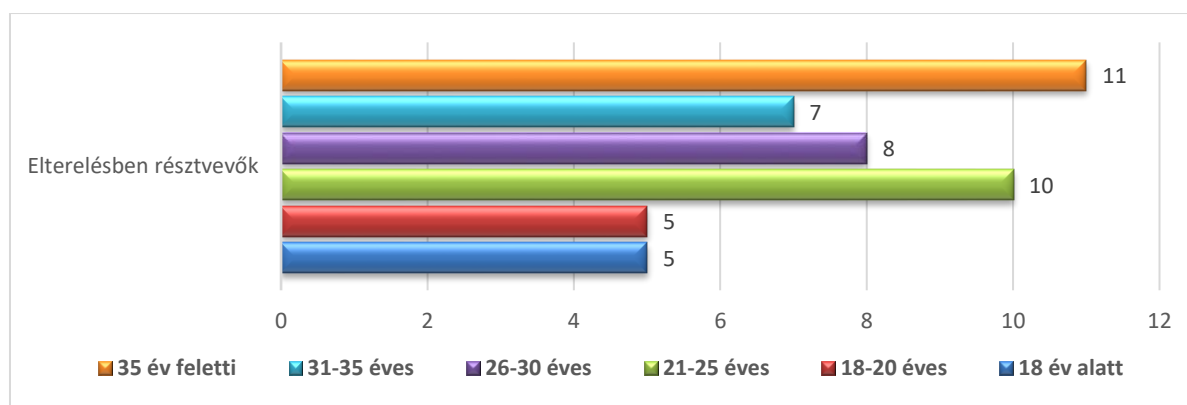
### Média megjelenések:

Dátum	Megjelenés helye	Cikk címe
2023.06.26.	Bács-Kiskun Vármegyei Hírportál	Alkohol-Drog-Egyéb Függőségek-lelkipogozás, áldozatsegítés
2023.08.17.	Bízd rá magad	A szeretet mellé nagy segítséget is adnak
2023.09.22.	Bízd rá magad	Új emberré akarok válni

### 3. Megelőző-felvilágosító szolgáltatás („elterelés”)

Megelőző-felvilágosító tevékenységet Bács-Kiskun megyében csak a Rév Szolgálat, valamint a kalocsai székhelyű Iránytű 2008 Segítő Egyesület végez. A Rév kötelező ellátási területe kiterjed Pest megyére is. A tevékenység szakmai tartalmát a 42/2008. (XI. 14.) EüM-SzMM együttes rendelet szabályozza. A megelőző-felvilágosító szolgáltatás elsősorban az alkalmi droghasználók segítségét célozza. Az ellátást igénybe vevőket a rendőrség, ügyészség vagy bíróság küldi elterelésre. A hat hónapig tartó korrekív-készségfejlesztő tevékenység célja a felvilágosítás, az absztinencia kialakítása, megtartása, életvezetési tanácsadás. Intézményünk kidolgozott egy általános megelőző-felvilágosító programot, mely az egyéni fejlesztési tervek keretében szolgál. Az eltereltek egyéni beavatkozási tervek szerint vesznek részt a programban. 2023-ban a kecskeméti Addiktológiai Gondozóban 33 fő állapotfelmérését végezték (25 férfi, 8 nő). Az elterelésben részt vevők száma összesen 46 fő (34 férfi, 12 nő) volt. Ebből 11 fő előző évben kezdte meg a megelőző-felvilágosító szolgáltatást, 35 fő ebben az évben jelentkezett az elterelésre. Büntetés-végrehajtási Intézetben három fő elterelése zajlott.

#### Elterelésben részt vevők életkor szerinti megoszlása



Az elterelésben résztvevők létszáma összesen 46 fő. A megelőző-felvilágosító szolgáltatást elvégezte és igazolást kapott 17 fő, a folyamat 4 fő esetében szakadt meg, 25 fő ellátása áthúzódik a következő évre.

#### Állandó lakóhely szerinti megoszlás

##### Bács-Kiskun Vármegye:

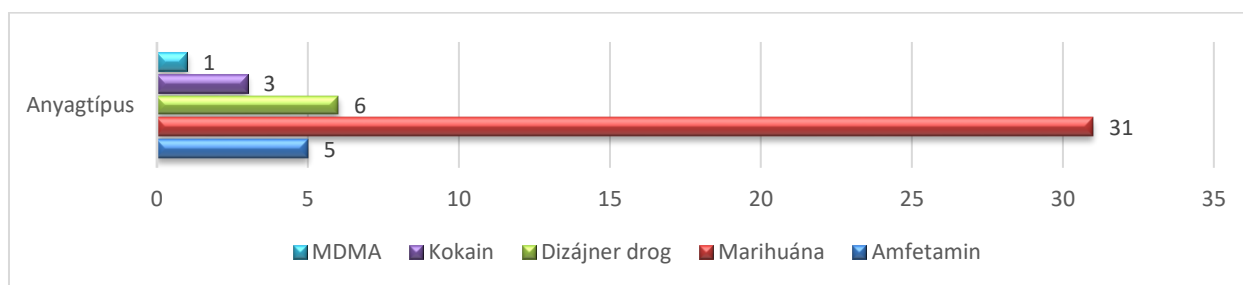
Kecskemét: 20 fő, Kiskunfélegyháza: 5 fő, Lakitelek: 2 fő, Tiszakécske: 2 fő, Szabadszállás: 1 fő, Csengőd: 1 fő, Kunadacs: 1 fő, Lajosmizse: 1 fő, Solt: 1 fő, Orgovány: 1 fő. **Összesen: 35 fő**

##### Egyéb:

Nagykőrös: 2 fő, Cegléd: 2 fő, Budapest: 2 fő, Békéscsaba: 1 fő, Tatárszentgyörgy: 1 fő, Táborfalva: 1 fő, Csengele: 1 fő, Salgótarján: 1 fő

**Összesen: 11 fő**

### Szerhasználat szerinti megoszlás



2023. december 31-étől a Szenvedélybetegek alacsonyküszöbű ellátás II. szolgálat a Fenntartó kérésére megszűnt, mivel a jogszabályi környezet változása miatt az intézmény székhelyén nem működhet két szenvedélybetegek alacsonyküszöbű ellátása. A megszűnő szolgálatban ellátásban lévő ügyfelek a Szenvedélybetegek alacsonyküszöbű ellátása I. szolgálatban továbbra is segítséget kapnak. A szolgálatban dolgozó munkatársak közül egy fő a Szenvedélybetegek közösségi ellátásában, egy fő a Szenvedélybetegek nappali ellátásában, egy fő pedig a Szenvedélybetegek alacsonyküszöbű ellátása I. szolgálatban dolgoznak tovább.

## EGYÉB SZOLGÁLTATÁSOK

### I. OKTATÁS, KÉPZÉS

A szociális szakemberek képzésében, mint gyakorlati helyet biztosító intézmény veszünk részt. Az alábbi felsőoktatási intézmények szociális munkás és szociálpedagógus hallgatói töltötték nálunk gyakorlati idejüket:

- Károli Gáspár Református Egyetem (3 fő)

### II. ÖNSEGÍTŐ CSOPORTOK

Csoport	Időpont
Névtelen Alkoholisták (AA) nyílt gyűlés:	hétfő, 17.00 – 18.00 óra
Névtelen Alkoholisták (AA) lépés gyűlés	kedd, 17.00 – 18.00 óra
Családtagi csoport (Al-Anon)	szerda, 16.30 – 18.00 óra
Szenvedélybetegek felnőtt gyermekei (ACA)	szerda, 17.00 – 18.00 óra
Narcotics Anonymus (NA)	hétfő, 19.00 – 20.00 óra
Narcotics Anonymus (NA)	csütörtök, 19.00 – 20.00 óra
Narcotics Anonymus (NA)	szombat, 9.00 – 10.00 óra

### III. SEGÉLYEZÉS

A Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat a Római Katolikus Főplébánia, a Főplébániai Karitás Alapítvány, a Katolikus Karitás – Caritas Hungarica és a Kalocsa–Kecskemét Főegyházme-

gyei Karitás támogatásával valósítja meg segélyezési tevékenységet. A segélyezés az alapfeladatok ellátást szolgálja: szenvedélybetegek esetében gyakran segélyezünk azért, hogy az ellátott olyan helyzetbe kerüljön, amely szükséges a szenvedélybetegsége leküzdéséhez (kórházi tartózkodás lehetővé tétele, rehabilitációs és gyógyító intézmények felkereséséhez útiköltség). A pszichiátria betegek esetében a segélyezés célja leggyakrabban az állapotuk stabilizálásához szükséges gyógyszerek kiváltásban való segítségnyújtás (gyógyszer hiányában az állapotromlás bekövetkezése valószínűsíthető).

#### A Római Katolikus Főplébánia közössége által adományozott élelmiszer

Ssz.	Élelmiszer	Mennyiség
1.	liszt	118 kg
2.	cukor	84 kg
3.	tészta	61 kg
4.	rizs	52 kg
5.	olaj	42 liter
6.	konzerv	21 kg
7.	egyéb	125

A felsorolt alapélelmiszereken túl több száz kilogramm egyéb száraz élelmiszer is kiosztásra került. A nagytemplomi gyűjtéséből származó élelmiszer adományból, átlagosan havi 20-25 élelmiszer csomagot állítottunk össze, és osztottunk szét rászoruló ügyfeleink között.

A Rév Szolgálat 2023-ban 1.049.250 Ft értékben végzett segélyezési tevékenységet. A pénzből gyógyszer támogatást, élelmiszer csomagot, egyéb készpénzes (útiköltség, elmaradt közüzemi díj) támogatást kapott közel 200 fő.

#### IV. „REMÉNYSÉG HÁZA” LELKIGONDOZÓI ÉS MENTÁLHIGIÉNÉS TANÁCSADÓ SZOLGÁLAT

A Szolgálat szakmai programjából:

Mi a lelkigondozás?

„A lelkigondozás olyan segítő kapcsolat, amelyben professzionálisan képzett lelkigondozó áll az egyes ember vagy csoportok mellett az új életszakaszokhoz való átmenetekben (például születéskor, a kamaszkori történésekkor, házasságkötéskor), az örömteli, rendkívüli vagy éppen szokványos, mindennapi élethelyzetekben. Így konfliktusokban, krízisekben, betegségekben, zavart lelkiállapotokban, félelmekben, hitbeli kételyek között, és a halállal való tusakodásban, kudarcokban, vagy a gyász és az újrakezdés pillanataiban.”

Ki a lelkigondozó?

„A lelkigondozó speciálisan képzett professzionális szakember. Tudása teológiai megalapozású, de az embertudományokban továbbképzett ismeretanyag, azaz önismereti, emberismereti, szociális, pedagógiai, társadalomtudományi, egészségügyi és pszichoterápiás alapismeretekre, készségekre és módszerekre támaszkodik.

Ismeri a klienssel való kapcsolattartás legfontosabb lélektani szabályait; van önismerete a lelkigondozói kapcsolat megfelelő működtetéséhez; meghatározott spirituális térben dolgozik:

személyes és belső viszonyban áll Istennel, akivel folyamatosan beszél klienséről, de a klienssel Istenről csak akkor, ha ezt ő igényli.”

(Csáky-Pallavicini Roger, Ittész András, Harmatta János, Egri László, Szabó Tünde, Tomcsányi Teodóra: A mentálhigiénés szemléletű lelkipozítás mint segítő hivatás)

Ki lehet lelkipozított?

Bárki, aki segítséget kér. A kecskeméti Reménység Háza Lelkipozítói és Mentálhigiénés Tanácsadó Szolgálat teljesen nyitott a szekularizált világban tájékozódni akaró, enyhülést és utat kereső embertársaink számára, vallástól, felekezettől, nemtől, rassztól függetlenül. Hívó embertársainknak pedig képzettségünk és saját elköteleződésünk eszközeivel igyekszünk megerősíteni a hitet, a reményt és a szeretetet. Egyéni és csoportos segítő foglalkozásokkal nyújtunk támaszt mindazoknak, akik hozzánk fordulnak.

2023-ban hat felsőfokú végzettségű lelkipozító és mentálhigiénés önkéntes szakember átlagosan heti 20 órában biztosított lelkipozítást, mentálhigiénés tanácsadást, pasztorálkonzultációt, család- és párterápiát.

Kecskemét, 2024. január 25.

(Molnár Ferenc)  
intézményvezető